

Geef me bedenktijd
als je iets zegt of vraagt.

Als ik boos ben, kan dat komen
doordat mijn hoofd erg vol zit.
Laat mij dan maar eventjes.
Alleen zijn helpt mij echt.

Raak mij liever niet
onverwachts aan.

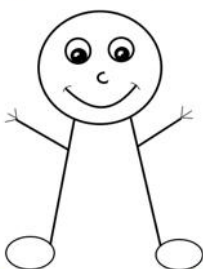
Praat met een rustige stem.
Praat langzaam en met korte
zinnen.

Een vast plekje vind ik fijn.
Bijvoorbeeld aan tafel,
in de kring op school
of op de bank.

Wil je mijn aandacht?
Kijk wat ik aan het doen ben
en sluit daar eerst bij aan.

Vertel altijd wat ik **WEL** mag doen.

AUTISME



Vertel mij altijd
van tevoren
wat er gaat gebeuren.
Ik houd niet zo van
onverwachte
gebeurtenissen.

Ik vind het soms moeilijk om
jouw gevoelens aan te voelen.
Als je het voor mij verwoordt,
snap ik hoe jij je voelt.

Wachten of niks
doen vind ik
moeilijk. Kun je
mij helpen, mijn
tijd in te vullen?

Ik vind het heel
fijn als je
mij uitlegt wat er
om mij heen gebeurt.

Gebruik liever geen sarcasme.
Dat vind ik lastig te begrijpen.

Soms is een taak of opdracht voor mij
makkelijker dan een keuze.

Verwacht niet van me
dat ik je in de ogen aankijk.
Ik ben dan snel afgeleid.
Ik kan misschien beter luisteren
als ik ergens anders naar mag kijken.

www.symptomen-autisme.nl



© KOEKIE